

# Entwicklungspolitischer Freiwilligendienst weltwärts mit dem Welthaus Bielefeld

## Projektstellenbeschreibung

<b>Partnerorganisation</b>	Puesto de Salud “Héroes y Martires”
<b>Ort</b>	Gemeinde El Regadío, Estelí, Nicaragua
<b>Arbeitsbereiche</b>	Gesundheit Bildung Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
<b>Einsatzplatz des/der Freiwilligen</b>	Unterstützung im Gesundheitsbereich Begleitung der Aktivitäten der Krankenschwester und des Arztes in einer Gesundheitsstation am Rande Estelís
<b>Fotos</b>	
<b>Beschreibung der Organisation</b>	<p>Die Gesundheitsstation “Heróes y Mártires” befindet sich in einem Randgebiet Estelís. El Regadio liegt ca. 19 km nordöstlich von Estelí entfernt. Estelí besitzt 8 Gesundheitsstationen im Randbereich und 8 im städtischen Bereich. Alle gehören dem Gesundheitsministerium an und werden von dort aus organisiert.</p> <p>Der staatliche Gesundheitsposten bietet eine kostenlose grundlegende gesundheitliche Versorgung. Er beinhaltet einen Warteraum, ein Behandlungszimmer, einen Bereich, in dem die Krankenschwester arbeitet, eine Küche und Toiletten.</p> <p>Zum festen Personal gehören eine Krankenschwester und ein Arzt. Weitere Unterstützer sind Gesundheitsbrigaden, Geburtshelfer, die Hausbesuche durchführen und Zusammenschlüsse von Jugendlichen und Frauen. Jede dieser Gruppen unterstützt bei verschiedenen Aktivitäten zur Förderung der Gesundheit. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags, von 7.30 bis 14 Uhr.</p> <p>Der Gesundheitsposten in El Regadio ist für 13 umliegende kleine Dörfer zuständig, in denen insgesamt 2700 Personen leben. Die Dörfer heißen: Pino 1, Pino 2, Flor Amarilla, La</p>

	<p>Naranjita, San Fransisco, Las Mercedes, Hermanos Cruz, Las Vergas, Las Tablas, Las Nubes, El Paraíso, La Primavera und La Cascada.</p> <p>Es werden verschiedenen Programme von den Gesundheitsstationen angeboten, darunter fallen: umfassende Versorgung von Frauen und Jugendlichen (präinatale Untersuchungen, Verhütungsmethoden, PAP-Abstriche, Aidstest, Kleinkindvorsorgen), Behandlung von Kindern ( Beaufsichtigung einer gesunden Entwicklung des Kindes), Versorgung von Patienten mit chronischen Krankheiten (Bluthochdruck, Diabetes, Asthma, Epilepsie, Herzbeschwerden, Schilddrüsenüberfunktion). Menschen mit Behinderungen jeden Alters und Geschlechts wird Unterstützung angeboten.</p> <p>Die gängigsten Krankheiten bei Kindern und Jugendlichen sind Lungenentzündungen, Durchfall, Erkältungen und Fieber. Diese Krankheiten sind besonders häufig anzutreffen, da das Klima schnell wechselt und die hygienischen Vorsorgen nur sehr rudimentär sind. Erwachsene Patienten leiden besonders häufig unter chronischen Krankheiten wie: Bluthochdruck, Arthritis, Diabetes, Magenschleimhautentzündung und Asthma.</p>
<p><b>Beschreibung des Projekts</b></p>	<p>Das Gesundheitszentrum arbeitet in den folgenden Bereichen:</p> <p><b>Hausbesuche</b>  Jedes Dorf (s.o), das zu El Regadio gehört, wird mindestens einmal im Monat von der Ärztin und der Krankenschwester der Gesundheitsstation besucht.  Die Distanzen, die man bei diesen Besuchen zurücklegt, reicht von einer Stunde zu Fuß, bis zu drei Stunden zu Pferd.</p> <p>In jedem dieser Dörfer, auch comunidades genannt, werden verschiedene Behandlungen geboten: Sprechstunden mit dem Arzt/der Ärztin, Impfung, Fruchtbarkeitsuntersuchungen, Verhütungsmethoden, PAP-Abstriche, Aids-Tests, Vorsorgeuntersuchungen bei Kindern, prä- und postnatale Untersuchungen (8 Tage nach der Geburt), Malariatest, Versorgung von Platzwunden. Impfungen werden an Kinder unter fünf Jahren und an Schulkinder im Alter von 6 und 18 Jahren vergeben.</p> <p><b>Sonderbehandlungen bei verschiedenen Gruppen von chronischen Krankheiten: Bluthochdruck, Diabetes, Epilepsie:</b>  Den chronisch Kranken wird eine langfristige Versorgung angeboten. Unter anderem werden der Blutzuckerwert und</p>

Blutdruck bestimmt, das Gewicht gemessen, die Medikamente vergeben und die Gesamtsituation des Patienten vermerkt. Zudem werden die Patienten über eine gesunde Ernährung und eine angemessene Einnahme der Medikamente informiert. Die Behandlung der Patienten wird in monatlichen Sprechstunden fortgesetzt. Falls eine Überführung ins Krankenhaus nötig sein sollte, wird diese von der Gesundheitsstation organisiert.

Eine Aufgaben, für die die Krankenschwester zuständig ist, sind Hausbesuche in jedem Haus, bei denen der Gesamtzustand der Familie festgestellt werden soll.

### **Informierende Einzel- und Gruppengespräche über Präventivmaßnahmen**

Jeder Patient erhält vor seiner Behandlung ein Infogespräch über Gesundheitsmaßnahmen. Zwei mal pro Tag versammeln sich alle Patienten und werden 10 bis 15 Minuten informiert über Themen, wie: Schwangerschaft, PAP, Malaria, pränatale Untersuchungen, Vorsorgeuntersuchungen von Kindern, Parasiten und Denguefieber. Es bleibt auch immer noch genügend Zeit um einige schnelle Fragen zu stellen.

### **Gesundheitsscheck bei Frauen (PAP- Abstrich)**

Bevor bei einer Frau der PAP- Abstrich durchgeführt wird, wird sie über die Durchführung aufgeklärt und erhält zudem eine Erklärung zu den Krankheiten, die durch ungeschützten Geschlechtsverkehr übertragbar sind. Der Abstrich wird im Gesundheitsposten entnommen und in einem Labor in der Stadt ausgewertet. Bei einem positiven Testergebnis, wird die Frau direkt in ein Krankenhaus in die Aufsicht eines Spezialisten gegeben.

### **Pränatale Untersuchung**

Sobald eine Schwangerschaft ersichtlich ist, wird ein Schwangerschaftstest durchgeführt. Fällt der Test positiv aus, wird die erste Untersuchung durchgeführt, die Schwangere wird geimpft und es werden ihr wichtige Vitamine verschrieben. Jede Frau wird über die Risiken einer Schwangerschaft aufgeklärt und erhält Informationen, z.B. über eine gesunde Ernährung für Kind und Mutter.

### **Jugendgruppe**

Es wird monatlich ein Treffen mit 33 Jugendlichen und jungen Erwachsenen organisiert, die eine Jugendgruppe bilden. Bei den Treffen werden Aufgaben vergeben, wie Wandbilder zu erstellen, Reinigungsaktionen zu organisieren, Gesundheitsmessen zu veranstalten oder bei Rundgängen von Haus zu Haus teilzunehmen, um z.B.

	<p>Chlor (als Desinfektionsmittel) auszuteilen. Zudem gibt es noch eine Sportmannschaft von Jugendlichen. Zwei oder drei Mal pro Jahr werden Treffen zwischen Jugendlichen Estelís und El Regadios veranstaltet, bei denen Erfahrungen ausgetauscht werden und Aufführung wie Theater, Tanz und Gesang gegeben werden.</p> <p><b>Gesundheitskampagnen</b> Es gibt 43 Freiwillige, die im Bereich der Gesundheit in El Regadio tätig sind und an den jährlichen Impfkampagnen teilnehmen. Auch veranstalten sie Treffen mit Müttern oder gehen von Haus zu Haus, um über wichtige Gesundheitsmaßnahmen zu informieren.</p>
<p><b>Mögliche Aufgabenfelder des/der Freiwilligen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnahme an Fahrten in kleine Dörfer, um dort Patienten zu behandeln</li> <li>- Begleitung der Krankenschwestern und Unterstützung bei ihren Aufgaben (neue Patienten aufnehmen, Materialkontrollen durchführen, Patienten zur Sprechstunde mit dem Arzt rufen, archivieren und Informationsplakate anfertigen)</li> <li>- die Ärztin bei Sprechstunden in Estelí begleiten</li> <li>- Bluttests durchführen, Injektionen verabreichen, Blutdruck messen, Impfen, medizinische Geräte sterilisieren (nach Anleitung)</li> <li>- Aufnahme von Schwangeren und Neugeborenen, Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft Behandlung von Frauen und Kindern zwischen null und fünf Jahren</li> <li>- Begleitung bei der Suche nach schwangeren Frauen, die nicht aus eigenem Antrieb zur Sprechstunde kommen.</li> <li>- Impfungen von Schwangeren und Kindern durchführen</li> <li>- Familienbetreuung innerhalb der Dorfgemeinde</li> <li>- Teilnahme an Veranstaltungen und Treffen der Jugend- und Frauengruppen</li> <li>- Informationen vor der Sprechstunde mit dem Arzt/ der Ärztin geben</li> <li>- neue jugendliche Gesundheitsfreiwillige ausbilden</li> <li>- an der Impfkampagne und den „Gesundheitsmessen“ teilnehmen</li> </ul> <p>Der Freiwillige unterstützt zudem ggf. auch die Schule in El Regadio bei Aktionen zum Thema Umwelt, kreativen Nachmittagen oder Nachhilfeunterricht. Auch in der Organisation von örtlichen Aktivitäten liegt ein mögliches Betätigungsfeld.</p>
<p><b>Hilfreiche Fähigkeiten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beherrschung der spanischen Sprache</li> <li>- Interesse an medizinischen Aufgaben, die üblicherweise ein Arzt oder eine Krankenschwester übernehmen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bereitschaft, ein Jahr in einem Randgebiet zu wohnen und zu arbeiten</li><li>- im Stande sein ein gutes Verhältnis zu der Landbevölkerung herzustellen</li></ul>
<b>Mehr Informationen</b>	<p>Über El Regadio: Circa eine Fahrtstunde nordwestlich von Estelí entfernt, liegt El Regadio. Gelegen in den Bergen mit seinen 1380 Einwohnern ist es eine kleine Gemeinde Estelís mit einigen Siedlungen um das Zentrum herum. Wie ganz Estelí ist El Regadio maßgeblich geprägt durch seine junge Bevölkerung: Über die Hälfte der Einwohner sind unter 18 Jahre alt, sodass der Arbeit mit jungen Menschen eine große Bedeutung zukommt.</p>

